

MENU PRINTEMPS 7

semaine du 29 avril 2019

au 3 mai 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Concombre à la ciboulette	Pâté croûte	FERIE FÊTE DU TRAVAIL	Salade mélangée / Œuf dur	Salade de lentilles
ENTREE SANS VIANDE	-	Sardine / Citron		-	-
PLAT PRINCIPAL	Saucisse de volaille BIO Origine : France	Sauté de poulet BIO aux oignons Origine : France		Brandade de morue	Sauté de boeuf aux olives Origine : R.A.
PLAT SANS VIANDE	Filet de poisson à la provençale	Pané de blé / Tomate / Mozzarella		Quiche au fromage	
GARNITURE	Polente R.A.	Purée de carottes		Choux-fleurs BIO persillés	
FROMAGE	Tomme noire	Faisselle nature BIO R.A. + Sucre BIO		Brie à la coupe	Vache qui rit
DESSERT	Purée de pommes / poires BIO	Fruit		Yaourt à la vanille BIO	Fruit
	Pain BIO R.A.				

MENU PRINTEMPS 8

semaine du 6 mai 2019

au 10 mai 2019

	LUNDI	REPAS ALTERNATIF	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Batonnets de carottes sauce fromage blanc	Betteraves BIO à l'huile d'olive	FERIE VICTOIRE 1945	Tarte aux légumes R.A.	Coleslaw
ENTREE SANS VIANDE	-	-		-	-
PLAT PRINCIPAL	Nuggets de poulet BIO Origine : France	Boulettes végétariennes à la sauce tomate		Sauté de bœuf à la dijonnaise Origine : R.A.	Filet de poisson meunière / Citron
PLAT SANS VIANDE	Pané fromager	-		Filet de poisson basquaise	-
GARNITURE	Petits pois	Semoule		Haricots verts persillés	Riz à la tomate
FROMAGE	Verchicors BIO R.A. à la coupe	Yaourt nature BIO R.A. + Sucre BIO		Carré frais BIO	Gouda
DESSERT	Tarte aux pommes	Fruit		Fruit	Flan vanille nappé caramel BIO
		Pain BIO R.A.			

MENU PRINTEMPS 9

semaine du 13 mai 2019

au 17 mai 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Pizza au fromage R.A.	Salade de pommes de terre BIO / thon / Olives noires	Salade mélangée	Radis / Beurre	Céleri BIO rémoulade
ENTREE SANS VIANDE	-	-	-	-	-
PLAT PRINCIPAL	Sauté de porc au jus Origine : France	Omelette nature BIO Origine : France	Rôti de veau au romarin Origine : R.A.	Filet de poisson à la provençale	Steack haché sauce échalote Origine : France
PLAT SANS VIANDE	Pané de blé / Tomate / Mozzarella	-	Moules à la crème	-	Nuggets de blé
GARNITURE	Purée de potiron	Gratin de brocolis BIO	Boulghour	Pennes BIO R.A.	Carottes persillées
FROMAGE	Carré de l'Est à la coupe	Crème de fromage fondu	Emmental BIO R.A. à la coupe	Fromage blanc nature + Sucre	Tomme blanche
DESSERT	Fruit BIO	Banane EQUITABLE	Mousse au chocolat au lait	Pêche au sirop	Cake aux pépites de chocolat
			Pain BIO R.A.		

MENU PRINTEMPS 10

semaine du 20 mai 2019

au 24 mai 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Jus d'orange BIO EQUITABLE	Quiche lorraine	Carottes râpées	Tomate vinaigrette	Salade de risonis au basilic
ENTREE SANS VIANDE	-	Quiche au fromage	-	-	-
PLAT PRINCIPAL	Sauté de bœuf au jus Origine : R.A.	Filet de poisson meunière / Citron	Boulettes de bœuf à la tomate Origine : France	Jambon Origine : France	Haut de cuisse de poulet BIO aux herbes de Provence Origine : France
PLAT SANS VIANDE	Crêpe aux champignons	-	Boulettes végétariennes à la sauce tomate	Sardine à la tomate	Quenelles sauce champignons
GARNITURE	Lentilles	Epinards hachés BIO	Papillons	Purée de pommes de terre	Haricots verts persillés
FROMAGE	Bûche du Pilat R.A. à la coupe	Yaourt nature BIO R.A. + Sucre BIO	Emmental râpé	Vercorais BIO R.A. à la coupe	Camembert
DESSERT	Ile flottante	Fruit	Purée de pommes / Framboises BIO R.A.	Crème dessert au caramel	Fruit BIO
				Pain BIO R.A.	

MENU PRINTEMPS 11

semaine du 27 mai 2019

au 31 mai 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Salade de concombre / Tomate	Taboulé	Melon	PONT DE L'ASCENSION	
ENTREE SANS VIANDE	-	-	-		
PLAT PRINCIPAL	Paupiette de veau aux champignons	Sauté de poulet BIO au jus Origine : France	Filet de poisson pané / Citron		
PLAT SANS VIANDE	Filet de poisson basquaise	Pané fromager	-		
GARNITURE	Polente R.A.	Choux-fleurs à la béchamel	Gratin de courgettes		
FROMAGE	St Marcellin BIO R.A. à la coupe	Faisselle nature BIO R.A. + Sucre BIO	Edam BIO		
DESSERT	Yaourt aromatisé aux fruits	Fruit	Chouquettes à la vanille		
	Pain BIO R.A.				

MENU PRINTEMPS 12

semaine du 3 juin 2019

au 7 juin 2019

PRINTEMPS BIO					
	LUNDI	REPAS ALTERNATIF	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Salade de radis / Maïs	Tomate / Mozzarella à l'huile d'olive et basilic	Betteraves BIO vinaigrette	PIQUE-NIQUE	Macédoine de légumes
ENTREE SANS VIANDE	-	-	-		-
PLAT PRINCIPAL	Nuggets de poulet BIO Origine : France	Boulettes végétariennes à la sauce tomate	Rôti de veau au jus Origine : R.A.		Filet de poisson sauce ciboulette
PLAT SANS VIANDE	Nuggets de blé	-	Omelette nature BIO Origine : France		-
GARNITURE	Petits pois / Carottes	Boulghour	Gratin de pommes de terre		Riz à la ratatouille
FROMAGE	Rondelé nature	Tomme noire	Tomme de Savoie R.A. à la coupe		Yaourt nature BIO R.A. + Sucre BIO
DESSERT	Beignet aux pommes R.A.	Compote de pommes / Bananes BIO	Flan vanille nappé caramel		Fruit BIO
		Pain BIO R.A.			

MENU PRINTEMPS 13

semaine du 10 juin 2019

au 14 juin 2019

PRINTEMPS BIO					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	FERIE Lundi de Pentecôte	Tarte au fromage R.A.	Tomate / Maïs	Pastèque	Cœur de laitue
ENTREE SANS VIANDE		-	-	-	-
PLAT PRINCIPAL		Sauté de porc aux olives Origine : France	Saucisse de volaille BIO Origine : France	Filet de poisson à la moutarde	Steack haché à la tomate Origine : France
PLAT SANS VIANDE		Filet de poisson pané / Citron	Pois chiches aux légumes de couscous	-	Pané fromager
GARNITURE		Epinards hachés BIO	Pommes duchesse	Coquillettes BIO R.A.	Carottes persillées
FROMAGE		Camembert	Tomme blanche	Fromage frais nature sucré	Carré frais BIO
DESSERT		Fruit	Fruit	Cocktail de fruits (barquette collective)	Clafoutis aux fruits
				Pain BIO R.A.	

MENU PRINTEMPS 14

semaine du 17 juin 2019

au 21 juin 2019

FRAÎCH'ATTITUDE					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Melon BIO	PIQUE-NIQUE	Concombre sauce fromage blanc	Salade de carottes / Céleris râpés	Salade de lentilles BIO / Maïs BIO
ENTREE SANS VIANDE	-		-	-	-
PLAT PRINCIPAL	Sauté de bœuf sauce aigre douce Origine : R.A.		Sauce carbonara	Rôti de porc froid / Mayonnaise Origine : France	Sauté de poulet BIO au thym Origine : France
PLAT SANS VIANDE	Omelette nature BIO Origine : France		Sauce au thon à la tomate	Terrine de poisson / Mayonnaise	Pané de blé / Tomate / Mozzarella
GARNITURE	Semoule		Spaghettis BIO R.A.	Purée de pommes de terre	Beignets de choux- fleurs
FROMAGE	Edam		Emmental râpé	Carré du Trièves BIO R.A. à la coupe	Fromage blanc nature + Sucre
DESSERT	Yaourt brassé à la framboise R.A. (seau de 1,2kg)		Purée de pommes / Fraises	Crème dessert au chocolat BIO	Fruit
				Pain BIO R.A.	

MENU ÉTÉ 1

semaine du 24 juin 2019

au 28 juin 2019


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	REPAS FROID
ENTREE	Céleri rémoulade	Pastèque	Crêpe au fromage	Salade mélangée BIO	Salade de penne BIO R.A.
ENTREE SANS VIANDE	-	-	-	-	-
PLAT PRINCIPAL	Filet de poisson pané / Citron	Tomate farcie à la sauce tomate (sans porc)	Sauté de veau marengo Origine : R.A.	Boulettes de bœuf au jus Origine : France	Jambon / Cornichon Origine : France
PLAT SANS VIANDE	-	Chili végétarien	Nuggets de blé	Boulettes végétariennes à la sauce tomate	Œuf dur / Mayonnaise
GARNITURE	Epinards hachés	Riz créole	Haricots verts BIO persillés	Pommes frites / Ketchup	Macédoine de légumes
FROMAGE	Mimolette	Gouda BIO	Fromage frais nature sucré	St Nectaire à la coupe	Chanteneige fouetté
DESSERT	Tarte croisillon à l'abricot	Liégeois à la vanille	Fruit	Yaourt à la myrtilles BIO	Fruit
					Pain BIO R.A.

MENU ÉTÉ 2

semaine du 1 juillet 2019

au 5 juillet 2019

Bonnes vacances d'été à tous !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	PIQUE-NIQUE
ENTREE	Concombre BIO R.A. à la ciboulette	Mortadelle	Carottes râpées	Tomate BIO vinaigrette	
ENTREE SANS VIANDE	-	Surimi / Mayonnaise	-	-	
PLAT PRINCIPAL	Pilons de poulet aux herbes de Provence Origine : France	Raviolis de bœuf BIO R.A. à la tomate Origine : France	Filet de poisson nature chaud / Mayonnaise	Rôti de veau à la moutarde Origine : R.A.	Sandwich poulet / Salade
PLAT SANS VIANDE	Tarte méditerranéenne	Cappellettis au fromage sauce tomate	-	Pois chiches aux légumes de couscous	Sandwich thon / Crudités
GARNITURE	Petits pois	0	Choux-fleurs BIO persillés	Semoule	Chips
FROMAGE	Camembert	Emmental râpé BIO	Cantadou ail et fines herbes	Fromage blanc nature + Sucre	Yaourt à boire à la fraise
DESSERT	Riz au lait	Fruit	Biscuit roulé chocolat / Noisette	Compote (barquette collective)	Fruit BIO
	Pain BIO R.A.				