

ATELIER
Cap
Bien-être



APPRENEZ À MIEUX GÉRER VOS ÉMOTIONS

En partenariat avec le CCAS de Gières, sous l'égide d'Atouts prévention Rhône-Alpes et le soutien de la conférence des financeurs de l'Isère, la MSA Alpes du Nord vous invite à un atelier de 4 séances Cap Bien-être. Cet atelier est organisé par Itinéraires de santé, association créée par la MSA. Les séances auront lieu à la Salle Marie-Reynoard, 18 chemin du Héron à Gières.

**Les mardis 11, 18, 25 mars et lundi 7 avril
à 14h00 à Gières (38)**

Une 5^{ème} séance de bilan individuel se fera par téléphone.

Infos et inscriptions : Jeanne Barbier 06 14 81 23 01 - Gratuit
Ouvert à tous les retraités - Plus d'infos sur alpesdunord.msa.fr



**POUR Bien
vieILLIR**



En partenariat avec :



gières

Les caisses de retraite et santé publique France vous aident à bien vivre votre retraite