



Café des Aidants

La commune de Gières et le Conseil départemental de l'Isère proposent aux accompagnants qui soutiennent des proches, sans distinction liée à l'âge ou à la pathologie de la personne aidée, de se retrouver autour d'une boisson, pour un moment de rencontre convivial, entourés par deux professionnelles : une psychologue Soraya Fourel et Jeanne Barbier, référente APA Gériatrie-Handicap.

Un espace d'échanges
pour tous ceux qui aident
un proche dépendant

Nous vous donnons rendez-vous autour d'un thème, un mardi par mois, de 14h à 15h30

L'Association Française des Aidants a créé ce concept en 2003 et le label porte le nom de **Café des Aidants**. Les rencontres mensuelles, d'une durée d'une heure trente, se dérouleront dans la salle des oliviers (15 rue Victor Hugo à Gières) et seront ouvertes aux personnes Giéroises ou non.

Informations et programme au verso !

Programme 2024 - 2025

- Mardi 03/09** Mon rôle d'aidant
- Mardi 08/10** Prendre soin de sa santé
- Mardi 05/11** Les maladies neurodégénératives : comprendre
- Mardi 03/12** Aidants et nouvelle technologie
- Mardi 07/01** Solutions de répit : rendez-vous à l'accueil de jour Gabriel-Péri à Saint Martin d'Hères
- Mardi 04/02** Deuil blanc : la vie d'avant
- Mardi 04/03** Je me ressource avec Josiane Gonard « *Vers l'essentiel* »
- Mardi 01/04** On ne se parle plus : la communication à l'épreuve de la maladie
- Mardi 06/05** Le casse tête des démarches administratives
- Mardi 03/06** Sortir, s'évader : retrouvons nous à la bibliothèque de Gières

Pour des informations supplémentaires,
contactez Jeanne Barbier | **04 76 89 69 40**
jeanne.barbier@gieres.fr

**de 14 h à 15h30, en Salle des Oliviers
à la mairie de Gières, 15 rue Victor-hugo**

