



la Giéroise

11^{ème} Randonnée cycliste de Gières

Samedi 1^{er} juin 2019

53, 70, 93, 110, 140 et 156 km

Un seul ravito à Saint-Martin-d'Uriage, « les lacets de Gières »
et un parcours familial de 10 km
Repas froid à l'arrivée

Départ et Arrivée
Plaine des sports
à Gières (terminus Tram)
Accueil de 6h30 à 9 heures
Clôture à 17 heures

Nouveaux parcours
de 53 à 156 km
Openrunner
Giéroise 2019

Infos : www.ccgieres.fr

6 parcours = 53, 70, 93, 110, 140 et 156 km

- Parcours 1 = Orange = 53 km 1100 m OR 9864961
- Parcours 2 = Rouge = 70 km 1400 m OR 9843092
- Parcours 3 = Bleu = 93 km 2300 m OR 9865344
- Parcours 4 = Violet = 110 km 2700 m OR 9865035
- Parcours 5 = Prs 3 + Col du Luitel = Vert = 140 km 3500 m
- Parcours 6 = Prs 4 + Col du Luitel = Vert = 156 km 3900 m

