

LA GAZETTE DE LA RÉSIDENCE

- ROGER MEFFREYS -

JUILLET 2025



**Juillet mois d'abondance, le
pauvre a toujours sa pitance.**



Bonjour à toutes et tous,

INFORMATIONS

WIFI de la Résidence

Bénéficiez du code wifi de la résidence dans le hall, salle de restauration et d'animation pour vos connexions internet :

Nom du Réseau : **WIFI-RRM-25**

Mot de passe : **25,wifiRRM**

Identifiant : **rrm**

Mot de passe : **2025rrm**

COUTURE

Gaëlle vous rappelle qu'elle dispose d'une machine à coudre et qu'elle se fait un plaisir d'effectuer des travaux (ourlet défait, fermeture cassée, couture déchirée...).

N'hésitez pas à aller la voir au N°38 au 1^{er} étage.

POUR LA FÊTE DES ANNIVERSAIRES

Lors des anniversaires, vous devez dès à présent vous rapprocher auprès de :

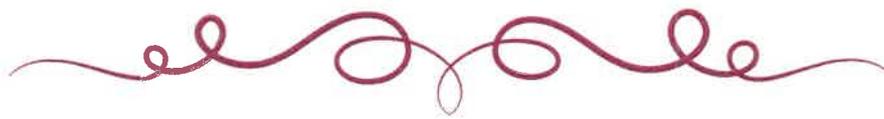
Monsieur SALLY Louis pour décider de votre cadeau, soit des fleurs soit une bouteille de Porto

BIENVENUE AUX NOUVEAUX JOBS DE L'ÉTÉ

Zerara Aoma du 07 au 11 juillet ,

Foresta Nola du 28 juillet au 1 Août.





BIENVENUE AUX NOUVEAUX RÉSIDENTS

Mme PICCININI Raymonde au n°43.

Mr LEROY Jean François a changé d'appartement il était au n°18, il est maintenant au n°44.

Mme DERIAT Lucette au n°18.

CONSIGNES D'ÉVACUATION

Suite au dernier exercice d'incendie qui a eu lieu courant du mois de juin, vous trouverez dans votre gazette les consignes d'évacuation en cas d'incendie.

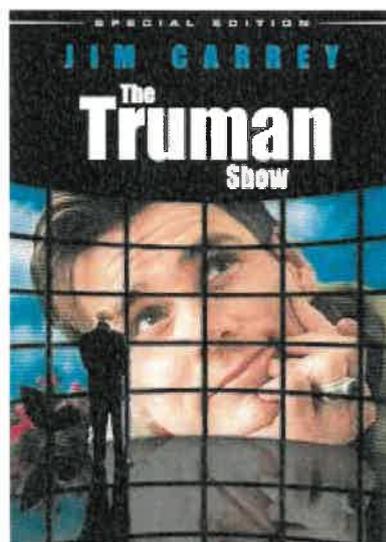
Rappel : les balcons ne doivent pas être encombrés, afin que vous puissiez y accéder sans gêne lors d'une évacuation si nécessaire.

PROJECTION DE FILM

Retrouvez votre film du mois le 25 juillet " **The Truman Show**" avec Jim Carrey

Résumé :

Truman Burbank mène une vie calme et heureuse. Il habite dans un petit pavillon propre de la radieuse station balnéaire de Seahaven. Il part tous les matins à son bureau d'agent d'assurances dont il ressort huit heures plus tard pour regagner son foyer, savourer le confort de son habitat modèle, la bonne humeur inaltérable et le sourire mécanique de sa femme, Meryl. Mais parfois, Truman étouffe sous tant de bonheur et la nuit l'angoisse le submerge. Il se sent de plus en plus étranger, comme si son entourage jouait un rôle. Il se sent observé...



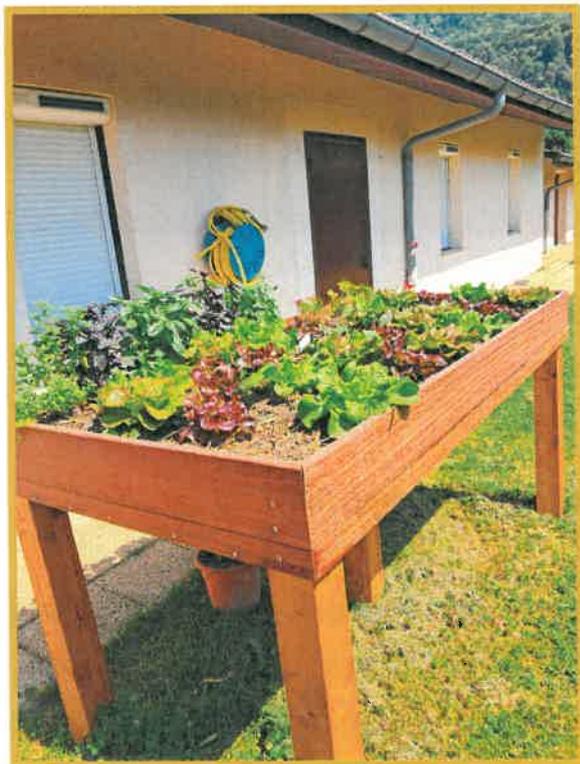


Projet Potager Partagé

chers résidents notre potager installé dehors du côté de la salle restauration depuis fin mai, a bien poussé en plein soleil et un bon arrosage et voilà le résultat.

si vous avez envie de légumes (salade, basilic, persil, verveine actuellement) voir avec l'accueil de votre résidence pour la cueillette

n'hésitez pas à venir participer à son entretien.





JOYEUX ANNIVERSAIRES

Mme CHARTIER Françoise née le 28 juillet.
Mme PICCININI Raymonde née le 28 juillet.

Residence

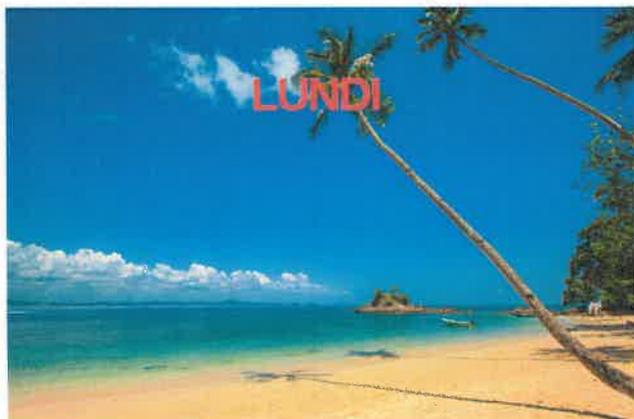


DICTON DU MOIS

Qui veut de bons navets doit semer en juillet



SEMAINE
DU 30 JUIN AU 06 JUILLET



MARDI 01

15h00 : Activités manuelles avec Joëlle.

MERCREDI 02

10h00 : Tai'-chi-chuan avec Jeanne
16h00 : Sophrologie avec Sandrine

JEUDI 03

14h00 : coiffure avec Pascale
15h30 : Prévention des chutes

VENDREDI 04

10h30 : Bibliothèque
14h30 : Mieux être avec Josiane

SAMEDI 05



DIMANCHE 06

15h00 : Goûter au salon

SEMAINE
DU 07 JUILLET AU 13 JUILLET

LUNDI 07

15h15 : Ecoute musicale avec Marie
Pascale

MARDI 08

15h00 : Activités manuelles avec Joëlle

MERCREDI 09

14h00 : Coiffure avec Laurence
15h00 : Loto avec l'association loisir

JEUDI 10

14h00 : Coiffure avec Pascale
15h30 : Prévention des chutes

VENDREDI 11

10h30 : Bibliothèque lecture à voix haute
15h00 : Pétanque avec Antoinette

SAMEDI 12



DIMANCHE 13

15h00 : Goûter au salon

SEMAINE
14 AU 20 JUILLET

LUNDI 14



MARDI 15

15h00 : Activités manuelles avec Joëlle

MERCREDI 16

**15h 00 : Atelier respiration et méditation
avec Antoinette**

JEUDI 17

14h00 : Coiffure avec Pascale
**15h30 : Prévention des chutes avec
Lydia.**

VENDREDI 18

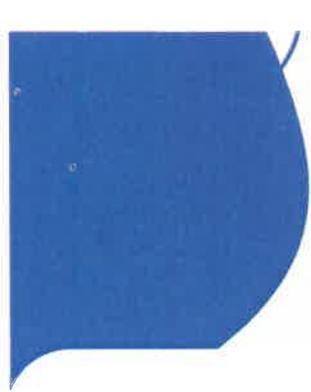
15h30 : Goûter d'anniversaire

SAMEDI 19



DIMANCHE 20

15h00 : Goûter au salon



**SEMAINE
DU 21 AU 27 JUILLET**



LUNDI 21

15h30 : Animation chant et guitare avec François Bedon

MARDI 22

15h00 : Activités manuelles avec Joëlle

MERCREDI 23

**8h30 : Podologue avec Virginie
14h30 : Coiffure avec Laurence
15h00 : Loto avec l'association loisir**

JEUDI 24

15h30 : Préventions des chutes avec Lydia

VENDREDI 25

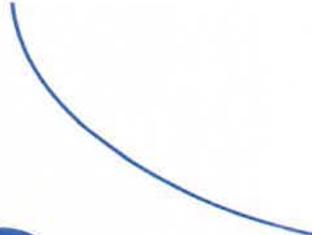
15 h00 : Projection du film "The Truman show" avec Antoinette

SAMEDI 26



DIMANCHE 27

15h00 : Goûter au salon



**SEMAINE
DU 28 JUILLET AU 03 AOUT**

LUNDI 28

15h15 : Atelier musical avec
Antoinette

MARDI 29

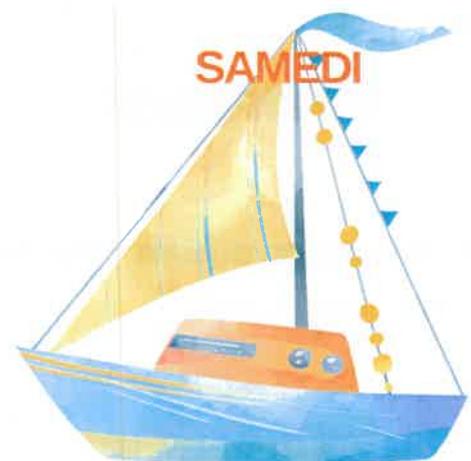
15h00 : Activités manuelles avec Joëlle

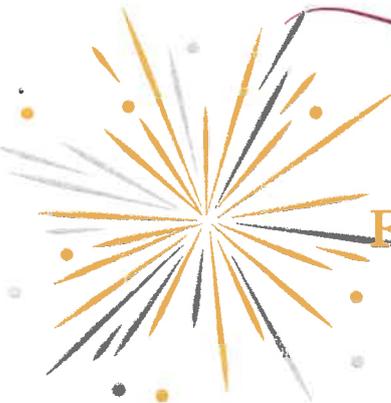
MERCREDI 30

16h00 : Sophrologie avec Sandrine

JEUDI 31

15h30 : Pévention des chutes avec Lydia





FÊTE NATIONAL DU 14 JUILLET

La fête nationale française, également appelée 14 Juillet¹ est la fête nationale et un jour férié en France. Elle est instituée par la loi Raspail du 6 juillet 1880 (La République adopte le 14 Juillet comme jour de fête nationale annuelle), qui ne mentionne pas quel évènement est commémoré : la prise de la Bastille du 14 juillet 1789, symbole de la fin de la monarchie absolue ou la Fête de la Fédération de 1790, symbole de l'union de la Nation et premier anniversaire de la prise de la Bastille ; tous deux étant des symboles de la Révolution française.





TAÏ-CHI-CHAN

Le Tai-chi-chuan à Gières, c'est pour tous les âges, tous les publics.

En partenariat avec l'association "Couleur Azur" propose des cours à la résidence Roger Meffreys.

Plusieurs niveaux d'apprentissage adaptés à chacun.

Renseignement auprès de :

Jeanne ALBERTINI (enseignante) 06 84 45 72 29.

Résidence Roger Meyffreys 04 76 89 30 30.

Ci-dessous retrouvez nos résidents en pleine démonstration accompagnés de leur enseignante.





TAÏ-CHI-CHAN





LES DERNIÈRES SEMAINES

les bons moments d'anniversaire



LE JEU DU MOIS

Les professions mots croisés

The crossword puzzle grid is surrounded by 25 numbered illustrations of various professions:

- 1: A woman working at a desk.
- 2: A man in a suit.
- 3: A man painting a picture.
- 4: A chef with a hat.
- 5: A car mechanic working on a red car.
- 6: A construction worker with a hard hat.
- 7: A man on a motorcycle.
- 8: A man washing dishes.
- 9: A man with a pitchfork.
- 10: A man with a 'SALE' sign.
- 11: A man playing a saxophone.
- 12: A woman with a shopping bag.
- 13: A man on a bicycle.
- 14: A man with a shopping bag.
- 15: A scientist in a lab coat.
- 16: A man with a paint palette.
- 17: A woman at a computer.
- 18: A woman with a tray.
- 19: A man with a paint palette.
- 20: A man with a paint palette.
- 21: A man with a paint palette.
- 22: A man with a camera.
- 23: A woman with a tray.
- 24: A man with a paint palette.
- 25: A woman with a paint palette.

CONSIGNES D'ÉVACUATION EN CAS D'INCENDIE

La sirène d'évacuation retentit



1. Fermer les fenêtres de vos appartements et quitter ce dernier en fermant la porte derrière vous.
2. Vous diriger près de l'issue de secours pour les résidents en Rez de chaussé ou vers l'escalier le plus proche pour les résidents au 1^{er} étage en gardant votre calme.



- Rejoindre le point de rassemblement à l'extérieur, près de l'entrée principale
- Ne jamais faire demi tour sans autorisation de la part du personnel ou des sapeurs pompiers.



SI VOUS NE POUVEZ PAS REJOINDRE L'ISSUE DE SECOURS VOUS DEVEZ :

- Rester dans votre appartement et isoler les bas de portes à l'aide de serpillières ou linge humide pour limiter les entrées de fumée
- Vous protéger le nez et la bouche avec un linge et aller sur votre balcon pour signaler votre présence aux sapeurs pompiers.

ET SURTOUT VOUS DEVEZ GARDER VOTRE CALME !

