

# Programme des ateliers & conférences

gratuits, inscription sur place

**samedi 8 mars**

9h30

Respect de nos valeurs et besoins : "un essentiel à notre bien-être" - Sylvie Turenne

10h15

Les bienfaits du yoga du rire : "Pourquoi rire nous fait un bien fou ?" - Valérie Pares

11h00

BIODANZA :

"Dansons la vie et la joie, l'expression de soi avec les autres" - Aurélie Arnaud

11h45

"Comment rendre mon chat/chien/cheval heureux ?" - Maude Gauvillé

12h30

"Découvrir la sophrologie" - Sandrine Delivry

13h15

Santé vous bien : "les mouvements qui réparent" - Sandrine Vescovi

14h

"Les états modifiés de la conscience en hypnose symbolique" - Virginie Escalle

14h45

"Les erreurs à éviter en décoration" - Noémie Cassera

15h30

"Découverte du Rêve éveillé" - Evi Blondel

16h15

"Naturopathie Vrai ou Faux" - Julie Gardelle et Marianne Vitre

17h00

"Danse pour t'exprimer tel que tu es" - Anne Robert Faravel



Ce Programme peut faire l'objet de modifications, consulter  
[www.lesentrepreneusesdegieres.com](http://www.lesentrepreneusesdegieres.com)