Bienvenue à la retraite

Événement - Bienvenue à la retraite ↻

Titre	Bienvenue à la retraite
Date	Lun, 1. Juin 2026, 09:30 h - 11:30 h
Lieu	Espace Marie-Reynoard - GIERES, FR
Catégorie	□□ Solidarité et social



Description

En partenariat avec la Carsat, le CCAS de Gières propose gratuitement aux retraités un parcours de 4 séances de 9h30 à 12h00 à la salle marie reynoard. Ces séances permettront de donner les clés pour bien commencer sa retraite avec des thématiques abordant notamment les démarches administratives, prendre soin de santé ou encore trouver sa place et son rythme dans cette nouvelle vie.

- Lundi 1er juin
- Lundi 8 juin
- Lundi 15 juin
- Lundi 22 juin

Inscription obligatoire au 06 14 81 23 01.